



# Shinson Hapkido Sommerlager 2012

## 1. Essen

Anbei die vorläufigen Menüs:

- |  |     |
|--|-----|
| • Freitag: 2 Würstchen mit Brot        | 2 € |
| • Samstag: Gyros, Zaziki, Nudeln       | 6 € |
| • Sonntag: Hähnchenpfanne "Asia", Reis | 6 € |
| • Montag: Pasta + Saucen               | 6 € |
| • Dienstag: Schnitzel, Fritten, Salat  | 7 € |
| • Mittwoch: Paella + Hähnchenschenkel  | 6 € |
| • Donnerstag: Chilli Con Carne         | 6 € |

Vegetarier - Menüs je nach Nachfrage (zB. Pilzpfanne, Gemüseburger, ....)

Liebe Vegetarier, um euch möglichst schmackhaft zu beköstigen, möchten wir euch bitten, bei der Anmeldung anzugeben, dass ihr Vegetarier seid und Interesse an unserem Angebot habt, damit wir uns besser darauf vorbereiten können – herzlichen Dank!

Täglich:

- Frühstück: köstliches, vielseitiges und frisches Frühstücksbuffet (Preis variabel)
- Salat-Bar: mit Einlage 4 €, vegetarisch 3 €
- Pasta-Bar: 4 €
- Frittenbude: von 1 € - 2,6 € (Fritten mit Sauce, Currywurst, Bouletten mit Sauce...) dort werden auch fleischlose Varianten angeboten.



Wir freuen uns schon sehr, euch mit unseren leckeren, abwechslungsreichen und sättigenden Verzehrmöglichkeiten den Aufenthalt im Sommerlager geschmacklich zu verschönern!

(Menü- und Preisänderungen bleiben dem Ausrichter vorbehalten)

## 2. Zeltplatz

Des Weiteren möchten wir im Vorfeld wissen, wie viele kleine und vor allem größere Zelte von eurem Dojang mitgebracht werden, so dass wir den Zeltplatz für unsere Gäste bestens einteilen können.

Danke,

Das Orga-Team

Antwort bitte an: [sola2012@shinsonhapkido.org](mailto:sola2012@shinsonhapkido.org)

Infos: [www.shinsonhapkido.be/Sola2012](http://www.shinsonhapkido.be/Sola2012)